



8sam Spine & Dine



Im Sommer/Herbst 2023 findet in Muttenz der neue 8sam openair Event «Spine & Dine» statt:

60 Minuten Pilates-Training (Spine) gefolgt von einem vegetarischen 3-Gang-Menu (Dine)

An folgenden Freitagen (nur bei trockenem Wetter) von 18 bis ca. 21 Uhr:

9. Juni

18. und 25. August

1., 8. und 22. September

CHF 88

(exkl. Alkohol)

Veranstaltet von 8sam Training & Coaching und Sunneegge



Mehr Infos und Anmeldung auf www.8sam-studio.ch