

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

### TRAINING IN KLEINGRUPPEN UND PERSONAL TRAINING

#### Abonnemente

- Die Abonnemente für Gruppentrainings werden pro Quartal erworben und berechtigen zu einem 60-minütigen Training pro Woche.
- Die Abonnemente für Personal Trainings berechtigen zu 10 Trainings à 60 Minuten und sind 6 Monate gültig.
- **Die Abonnemente sind nicht übertragbar.**

#### Trainingsfreie Zeit

**Während der offiziellen Schulferien/Feiertage des Kantons BL finden keine Trainings statt. Dies wird bei der Berechnung der Kosten für die Quartalsabonnemente berücksichtigt.**

#### Zahlungsfristen

- Die Kosten für die **Quartalsabonnemente** müssen **bis spätestens einen Tag vor Quartalsbeginn** per E-Banking oder Twint überwiesen werden.
- Die Kosten für die **Abonnemente des Personal Trainings** müssen **bis spätestens einen Tag vor dem ersten Training** per E-Banking oder Twint überwiesen werden.
- In Ausnahmefällen können die Kosten für Abonnemente in zwei Raten bezahlt werden.
- Einzeltrainings werden am Trainingstag bar oder per Twint bezahlt.

#### Verpasste Trainings

- Teilnehmende, welche nicht zum Training erscheinen können, sind gebeten, sich rechtzeitig abzumelden.
- **Verpasste Lektionen werden nicht rückerstattet.** Aufgrund von Absagen frei gewordene Trainingsplätze können anderen Kund/innen zum Nachholen verpasster Lektionen angeboten werden. Zudem stehen rund 30 online Trainingsvideos zum selbstständigen Training kostenlos zur Verfügung.
- **Trainings, die aus medizinischen Gründen (Krankheit/Unfall/Operation) nicht besucht werden können, werden nicht rückerstattet.** Sollte der medizinische Befund so gravierend ausfallen, dass es einer Kundin/einem Kunden künftig gar nicht mehr möglich ist, Pilates zu betreiben, werden ihm/ihr bei Vorlage eines Arzteugnisses die noch ausstehenden Trainings des aktuellen Abos rückerstattet.

#### Gutschriften bei Trainingsausfall

- Kann ein **Training ausnahmsweise nicht stattfinden** (z.B. wegen Krankheit der Trainerin), werden die Teilnehmenden per E-Mail/SMS informiert und erhalten die **Kosten für die ausgefallene Lektion rückerstattet oder fürs kommende Abonnement gutgeschrieben.**
- **Können Trainings aufgrund einer ausserordentlichen Lage/höherer Gewalt (z.B. Einschränkungen des Bundes wegen einer Pandemie) nicht im Studio stattfinden, werden sie nach Möglichkeit online durchgeführt.** Den Teilnehmenden, die sich zu diesem Zeitpunkt grundsätzlich dagegen entscheiden, online zu trainieren, werden die ausstehenden Trainings für das nächste Quartal bzw. Abonnement gutgeschrieben. Diese Gutschrift muss binnen sechs Monaten bezogen werden.

#### Abrechnungen/Trainingsnachweis

Abrechnungen zum Erwerb eines Abonnements von 8sam Training & Coaching werden auf Anfrage ausgestellt.

#### Kündigung

**Die Abonnements müssen jeweils bis zum letzten Tag des betroffenen Quartals schriftlich gekündigt werden. Geht keine Kündigung ein, wird das Abonnement um ein weiteres Quartal verlängert** und die Teilnehmenden erhalten eine Nachricht mit den diesbezüglichen Details und Kosten.

#### Haftung/Versicherung

**Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.** 8sam Training & Coaching übernimmt keinerlei Haftung bei Verletzungen der Teilnehmenden.

### ONLINE TRAINING

#### Technische Defekte

8sam Training & Coaching übernimmt keine Verantwortung für allfällige technische Defekte, die dazu führen, dass Trainingsvideos zeitweise nicht korrekt abgespielt werden können. Bei entsprechenden Hinweisen durch Abonnierende wird 8sam Training & Coaching aber selbstverständlich prüfen, ob/wie der Fehler behoben werden kann.

#### Haftung/Versicherung

Im Gegensatz zum Training im 8sam Studio besteht bei den online Trainings keine Möglichkeit, die Ausführung der Übungen durch eine Fachperson kontrollieren und allenfalls korrigieren zu lassen. Das Training mit den online Videos erfolgt daher auf eigene Gefahr. **Personen, welche die online Trainingsvideos nutzen wollen, werden darauf hingewiesen, im Vorfeld eine Ärztin oder einen Physiotherapeuten zu konsultieren**, um sicherzustellen, dass diese Trainingsform für sie geeignet ist. Insbesondere Personen mit akuten Bandscheiben-Problemen, Gleitwirbeln oder Osteoporose wird entschieden vom online Training abgeraten. In diesen Fällen ist Pilates-Training oft gar nicht oder nur unter fachlicher Leitung empfohlen. **Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.** 8sam Training & Coaching übernimmt keinerlei Haftung bei Verletzungen der Teilnehmenden.

### COACHING 1:1

#### Verschwiegenheitspflicht

Die jeweiligen Inhalte eines Coaching-Prozesses werden absolut vertraulich behandelt.

#### Dauer des Coaching-Prozesses

Je nach Anliegen und Person ist die Dauer des gesamten Coaching-Prozesses unterschiedlich. **Der Prozess kann sowohl von Seiten der Kundin/des Kunden als auch von Seiten des Coachs jederzeit beendet werden.**

#### Abmeldungen/Ausfallhonorar

- Vereinbarte Termine sind verbindlich.
- Werden Termine bis zu 24 Stunden vor Sitzungsbeginn abgesagt, werden sie nicht verrechnet.
- **Wird ein Termin innert 24 Stunden vor Sitzungsbeginn abgesagt, wird ein Ausfallhonorar von 50% der Sitzungskosten verrechnet;** es sei denn, es kann umgehend ein Ersatztermin vereinbart werden.
- **Wird ein Termin ohne Absage versäumt, wird dieser zu 100% verrechnet.**
- Können Termine aufgrund eines Unfalls/Krankheit kurzfristig nicht wahrgenommen werden, entfällt das Ausfallhonorar gegen Vorzeigen eines ärztlichen Zeugnisses.

#### Zahlungsfristen

Aufgrund der flexiblen Dauer des Coaching-Prozesses werden Sitzungskosten im Voraus oder direkt im Anschluss an den Termin bar, per Twint oder per E-Banking beglichen.

#### Abrechnungen

Auf Anfrage erstellt 8sam Training & Coaching eine Gesamtabrechnung der absolvierten Coaching-Sitzungen.

#### Haftung/Versicherung

8sam Training & Coaching begleitet Menschen nach bestem Wissen und Gewissen bei ihrer persönlichen Entwicklung sowie bei der Optimierung ihrer Fähigkeiten im Rahmen des Coachings. Für diesen Prozess ist der persönliche Beitrag der Kundin/des Kunden zentral; **es besteht daher keine Erfolgsgarantie.**

Coaching ersetzt keine Therapie zur Behandlung psychischer Krankheiten. Sollte eine solche Therapie angezeigt sein, 8sam Training & Coaching dies thematisieren und geeignete Alternativen aufzeigen.

8sam Training & Coaching übernimmt keinerlei Haftung. **Versicherung ist Sache der Kundin/des Kunden.**

## WORKSHOPS

#### Anmeldung und Bezahlung:

Wer sich für einen Workshop von 8sam Training & Coaching anmeldet, erhält eine Bestätigung per E-Mail, in welcher der/die Teilnehmende dazu aufgefordert wird, den Workshop-Betrag in den kommenden Tagen per Twint oder E-Banking zu überweisen. Bei 8sam Training & Coaching **eingegangene Anmeldungen für Workshops sind verbindlich.**

#### Durchführung:

Sollte die definierte **Mindestteilnehmerzahl** für einen Workshop bis zum Anmeldeschluss nicht erreicht werden, behält sich 8sam Training & Coaching vor, den Workshop abzusagen. Am Tag nach der Anmeldefrist erhalten die Teilnehmenden per E-Mail definitiven Bescheid, ob der Workshop stattfindet.

#### Rückerstattungen:

Im Fall einer Absage des Workshops durch 8sam Training & Coaching, z.B. mangels Anmeldungen, wird der gesamte Betrag zurückerstattet.

Teilnehmende, die sich nach der Anmeldefrist abmelden, erhalten keine Rückerstattung.

## RETREATS

### Anmeldung, Anzahlung und Durchführung:

Der Retreat findet nur statt, wenn mindestens 6 Teilnehmende angemeldet sind. Sollte diese Zahl bis zum Anmeldeschluss nicht erreicht werden, behält sich 8sam Training & Coaching vor, den Retreat abzusagen. In diesem Fall würden bereits gezahlte Beträge vollständig zurückerstattet.

Da 8sam Training & Coaching das Retreat mit dem Hotel langfristig plant, sind **Anmeldungen verbindlich. Wir empfehlen den Teilnehmenden daher, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.**

**Zum Zeitpunkt der Anmeldung wird eine Anzahlung von CHF 200 fällig.** Der Restbetrag wird nach Ablauf der Anmeldeschluss' eingefordert.

### Stornierungen:

Wer absagen muss, unterliegt folgenden Stornierungsbedingungen:

#### **Stornierung bis Anmeldeschluss**

Rückerstattung der bereits erfolgten Anzahlung, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von CHF 100.

#### **Stornierung nach Anmeldeschluss**

- Ab Anmeldeschluss bis 50 Tage vor dem Retreat: 50 % Rückerstattung
- Ab 49 bis 30 Tage vor dem Retreat: 25 % Rückerstattung
- Ab 29 bis 0 Tage vor dem Retreat: keine Rückerstattung

Wer bei Absage eine **Ersatzperson** angibt, die sich zu den gleichen Bedingungen für den Retreat anmeldet, dem wird die Bearbeitungsgebühr von CHF 100 erlassen und der bereits bezahlte Betrag rückerstattet.

## MEDITATIONEN

### Digitale Abonnemente

- Die digitalen Abonnemente für die 8sam Meditationssequenzen können für einen Monat oder für ein Jahr erworben werden und ermöglichen den Zugriff auf alle Meditationen von 8sam Training & Coaching.
- **Die digitalen Abonnemente funktionieren nur mit einem Login/Passwort und sind nicht übertragbar. Dem Abonnierenden ist es somit verboten, sein Nutzerkonto bzw. Login/Passwort Dritten zur Nutzung zu überlassen. 8sam Training & Coaching kann ein digitales Abonnement jederzeit sperren, sollte diese Regel umgangen worden sein.**

### Bezahlung

- Die Kosten **für die digitalen Abonnemente** müssen im Voraus per Twint oder E-Banking beglichen werden. Erst dann erhalten Abonnierende Zugriff auf die Meditationsaudios.
- Die Gebühren für die benötigte Internetverbindung sind nicht im digitalen Abonnement von 8sam Training & Coaching inkludiert. Den Abonnierenden entstehen die üblichen Internetkosten ihres jeweiligen Internet-Anbieters.

### Kündigung

Die digitalen Abonnements sind jederzeit online kündbar. **Geht keine Kündigung ein, wird das Abonnement automatisch um einen weiteren Monat respektive um ein weiteres Jahr verlängert.**

### Technische Defekte

8sam Training & Coaching übernimmt keine Verantwortung für allfällige technische Defekte, die dazu führen, dass Meditationsaudios zeitweise nicht korrekt abgespielt werden können. Bei entsprechenden Hinweisen durch Abonnierende wird 8sam Training & Coaching aber selbstverständlich prüfen, ob/wie der Fehler behoben werden kann.

## **GUTSCHEINE**

### Anwendung

Die 8sam Gutscheine können **für jegliche Angebote von 8sam Training & Coaching** eingelöst werden. Sollte das gewünschte Angebot teurer sein als der auf dem Gutschein vermerkte Wert, so kann der Betrag des Gutscheins angerechnet und der Restbetrag bar oder per Überweisung bezahlt werden.

### Gültigkeit

- Jeder Gutschein **kann nur einmal eingelöst werden.**
- Die Gutscheine sind **zeitlich unbegrenzt**, aber nur mit der entsprechenden Signatur von 8sam Training & Coaching gültig.
- Eine Barauszahlung oder eine rückwirkende Anrechnung auf bereits erworbene Angebote von 8sam Training & Coaching ist nicht möglich.
- 8sam Gutscheine **dürfen nicht weiterverkauft werden.**

### Zustellung und Versandkosten

Wer einen 8sam Gutschein bestellt, erhält diesen nach Bezahlung **als pdf-Datei per E-Mail** zugestellt. Daher entstehen **keine zusätzlichen Versandkosten.**

Muttenz, im April 2026